



TRABALHOS

DE

Antropologia e Etnologia

PUBLICAÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ANTROPOLOGIA E
ETNOLOGIA E DO CENTRO DE ESTUDOS DE ETNOLOGIA PENINSULAR

VOLUME XI

DA SOCIEDADE E DO CENTRO

SUBSIDIADO PELO INSTITUTO PARA A ALTA CULTURA

PORTO

Sede da Soc. e do Centro: INSTITUTO DE ANTROPOLOGIA—Faculdade de Ciências

O normótipo da mulher portuguesa na metodologia do autor ⁽¹⁾

POR

LUÍS A. DUARTE-SANTOS

Doutor em Medicina e 1.º Assistente da Faculdade
de Medicina de Coimbra

*(Trabalho subsidiado pelo Instituto para a
Alta Cultura, de que o autor é Bolseiro no País,
para estudos de Biotipologia).*

Ao Congresso Luso-Espanhol reunido em Saragoça no ano de 1940, apresentámos o trabalho *Um novo método prático de determinação do Tipo Constitucional*, depois publicado na revista de Madrid *Las Ciencias* (ano VI, n.º 1) e na *Coimbra Médica* (ano VIII, n.º 10). Nesse trabalho, dávamos conta dos primeiros resultados da aplicação de um método pessoal e inteiramente novo de determinação dos tipos morfológicos, método muito simples e com o qual, em 500 casos, obtivéramos 96,8 % de classificações coincidentes com as alcançadas com o método, muitíssimo mais trabalhoso e complexo, de VIOLA BÁRBARA.

No nosso método aceitavam-se os três grandes grupos dos autores italianos mas dispensavam-se muitas das 10 medidas exigidas pelo seu método, a elaboração das medidas compostas e dos valores tórax, abdómen superior, abdómen inferior, abdómen total, tronco, membros e o estabelecimento das quatro relações

(1) Trabalho apresentado ao Congresso Luso-Hispano-Americano realizado em 1943, em Sant'Iago de Compostela.

fundamentais de que resulta finalmente a colocação do indivíduo num dos tipos de classificação.

Com o novo método igual resultado seria conseguido empregando só 4 medidas de fácil obtenção e fazendo duas pequenas e simples operações aritméticas.

O Prof. ROCHA BRITO disse do método, no Posfácio que escreveu para o nosso livro *Biotipologia Humana*: « onde no método de VIOLA era necessário fazer um grande número de medições, o Dr. DUARTE-SANTOS descobriu, com paciência e perseverança, principalmente com inteligência criadora, bastarem quatro medidas, todas elas muito fáceis e rápidas ».

O método passou a ser usado, impondo-se pelo seu sentido prático. MATOS BEJA e PAIS MAMEDE usaram-no em trabalho ainda inédito, e MÁRIO TRINCÃO diz, no seu trabalho *Os Homicidas*, que no Instituto de Criminologia de Coimbra a determinação dos biótipos se faz, sistematicamente, adoptando a nossa técnica. VÍTOR SANTANA declara fazer a determinação do tipo constitucional pelo nosso método, que considera « prático e muito simples ». (A interferência do médico na Orientação Profissional — *Ação Médica*, XXIV, 1942, pág. 275 a 294). Sabemos que em outros sectores, como na Medicina Desportiva se passou também a utilizar (MESQUITA GUIMARÃES).

Ora os estudos por nós feitos aplicam-se só ao sexo masculino e era necessário, para divulgação do método, o que equivale a dizer para divulgação da ciência biotipológica de tão largo alcance, applicá-lo também ao sexo feminino.

Para isso era indispensável estabelecer o normótipo feminino dos valores utilizados no método, isto é, era indispensável obter as modas desses valores em uma série bastante grande de mulheres portuguesas, entre os 20 e os 50 anos, excluindo as demasiadamente magras e as demasiadamente obesas, pois o processo de classificação falha nestes casos extremos, dado que nele se

emprega o valor do perímetro torácico, que, como é sabido, é muito influenciado pelo grau de nutrição.

Estudámos 800 mulheres, nessas condições, determinando-lhes os valores do perímetro torácico médio, comprimento júgulo-púbico, comprimento do membro superior, comprimento do membro inferior. A título complementar, estudou-se também a estatura. Os dados recolhidos foram depois devidamente seriados e estudados estatisticamente.

O perímetro torácico mediu-se a nível da inserção anterior da quarta costela, em plano perpendicular ao eixo longitudinal do tórax tendo cuidado com a posição dos seios, que podem falsear o resultado. O perímetro torácico médio é determinado indirectamente, pois os perímetros medidos são o máximo inspiratório e o mínimo expiratório.

O comprimento júgulo-púbico é representado pela distância do ponto jugular ao ponto púbico, isto é, do ângulo formado pela superfície anterior do manúbrio esternal e superfície superior da incisura jugular na linha média, até ao bordo superior e anterior do púbis, igualmente na linha média. Deve a medição ser feita em projecção e por isso é conveniente usar, como nós fazemos, o antropómetro de Martin ou então adaptar uns indicadores rígidos a uma vulgar fita métrica metálica.

O comprimento do membro superior avalia-se do ponto acromial (bordo externo da apófise acromial) à linha articular do pulso na face dorsal (extremidade inferior da apófise estilóide do cúbito).

O comprimento do membro inferior vai do ponto púbico já referido, ao ponto maléolo-tibial, que é o ponto mais saliente do maléolo interno.

Tanto o comprimento do membro superior como do membro inferior mede-se à direita.

A estatura foi determinada em posição de sentido, cabeça na posição clássica em antropometria.

Com as modas destes valores estabelece-se o normótipo da mulher portuguesa, a partir do qual é possível determinar, de futuro, o tipo constitucional dos indivíduos do sexo feminino, entre nós, com o nosso método.

Com a estatura poder-se-á acrescentar ao tipo a indicação de se tratar de mulher normo, macro ou microtálica.

Multiplicando o perímetro torácico expresso em metros, pelo comprimento júgulo-púbico, em centímetros, obtém-se o índice a que chamamos índice de massa — I. M.

Somando o comprimento júgulo-púbico aos comprimentos do membro superior e do membro inferior, todos expressos em centímetros, fica-se de posse do índice de comprimento — I. C.

O primeiro destes índices traduz o grau de desenvolvimento em massa, isto é, o sentido da braquiptipia, enquanto o segundo índice mostra o desenvolvimento em comprimento, revelando longitipia.

Para a determinação do tipo constitucional estuda-se a relação entre os dois índices, I. M. — I. C., em afastamento dos valores centrais do normótipo, afastamento expresso em graus centesimais, considerando-se a proporção entre os índices, com a tolerância de um desacordo que não exceda 3 graus centesimais em qualquer dos dois sentidos, como característica da normotipia. No tipo longilíneo há um desvio de mais de 3 graus a favor do I. C., e no brevilíneo por igual existe desvio excedente de 3 graus mas a favor do I. M.

Uma tabela de graus centesimais facilita imenso o trabalho de classificação e assim a elaborámos para o sexo feminino, como o tínhamos feito para o masculino.

Conforme os resultados do presente trabalho, as características do normótipo da mulher portuguesa são:

Perímetro torácico médio	81,30
Comprimento júgulo-púbico	47,50

Comprimento do membro superior.	50,50
Comprimento do membro inferior.	69,30
Estatura	152,50
I. M.	38,62
I. C.	167,30

No quadro 1 apresentamos além das modas, que acabamos de indicar, as médias, desvios padrões, medianos, índices de variabilidade e valores extremos encontrados nas 800 mulheres por nós estudadas.

Nos quadros 2 a 6 fornecemos as indicações acerca da maneira como se distribuíram as diferentes séries dos dados antropométricos recolhidos.

Finalmente vem a referida tabela de graus centesimais estabelecida entre ± 20 graus. Para tornar esta tabela do normótipo feminino mais completa e proveitosa, nela colocamos além dos dados hoje pela primeira vez apresentados, mais os referentes aos diâmetros bi-acromial e bi-trocanteriano, aos comprimentos da coxa e da perna e aos índices de desenvolvimento sexual acrómio-trocanter e coxa-perna, dados elaborados num conjunto de 600 mulheres e publicados no nosso trabalho «Dois índices sexuais nos portugueses».

Permitimo-nos dar um exemplo de classificação biotipológica, utilizando os dados deste nosso trabalho:

M. M. P., de 22 anos de idade.

Perímetro torácico médio	86,0
Comprimento jégulo-púbico.	48,5
Comprimento do membro superior.	52,0

(1) Ao apresentarmos pela primeira vez o nosso método, designámos este índice por Índice de superfície — I. S. —, depois substituímos a denominação, mas nada alterámos quanto ao seu significado.

Comprimento do membro inferior	74,2
Estatura	158,0
I. M. (Per. torácico \times Comp. júg.-púb.)	41,71
I. C. (Adição dos comp. júg.-púb., membro sup. e membro inf.)	174,70

Na tabela se vêem os valores dos dois índices:

$$I. M. = 4 \text{ graus positivos}$$

$$I. C. = 4 \text{ graus positivos}$$

donde $I. M. - I. C. = 0$.

Trata-se portanto de uma mulher *normolínea*.

Na tabela se verifica que ela em estatura é superior ao normal 4 graus e assim podemos acrescentar que é *macrotálica* — *Normolínea ligeiramente macrotálica*.

QUADRO 1

	MODA	σ DA MODA	MÉDIA	σ DA MÉDIA	MEDIANO	V	VALORES EXTREMOS
Perímetro torácico médio	81,30	$4,484 \pm 0,112$	$81,418 \pm 0,158$	$4,478 \pm 0,111$	81,32	$5,50 \pm 0,138$	64,5-99,8
Comprimento júgulo-púbico . . .	47,50	$2,617 \pm 0,093$	$47,495 \pm 0,093$	$2,526 \pm 0,065$	48,00	$5,42 \pm 0,136$	39,6-56,9
Comprimento do membro superior.	50,50	$2,463 \pm 0,062$	$50,547 \pm 0,087$	$2,460 \pm 0,061$	51,03	$4,86 \pm 0,121$	41,5-59,3
Comprimento do membro inferior .	69,30	$3,774 \pm 0,094$	$69,388 \pm 0,132$	$2,763 \pm 0,094$	70,05	$5,42 \pm 0,135$	57,5-83,7
Estatura	152,50	$5,039 \pm 0,126$	$152,942 \pm 0,123$	$4,959 \pm 0,175$	152,98	$3,24 \pm 0,081$	134,0-169,0

QUADRO 2

Seriação dos valores do Perímetro torácico médio
das 800 mulheres estudadas

Intervalo das classes	Centro das classes	FREQUÊNCIA	
		Total	%
64,5- 66,0	65,3	1	0,12
66,1- 67,6	66,9	3	0,37
67,7- 69,2	68,5	4	0,50
69,3- 70,8	70,1	6	0,75
70,9- 72,4	71,7	10	1,25
72,5- 74,0	73,3	16	2,00
74,1- 75,6	74,9	28	3,50
75,7- 77,2	76,5	40	5,00
77,3- 78,8	78,1	80	10,00
78,9- 80,4	79,7	125	15,65
80,5- 82,0	81,3	170	21,25
82,1- 83,6	82,9	111	13,87
83,7- 85,2	84,5	90	11,25
85,3- 86,8	86,1	44	5,50
86,9- 88,4	87,7	25	3,12
88,5- 90,0	89,3	19	2,37
90,1- 91,6	90,9	10	1,25
91,7- 93,2	92,5	8	1,00
93,3- 94,8	94,1	4	0,50
94,9- 96,4	95,7	2	0,25
96,5- 98,0	97,3	2	0,25
98,1- 99,6	98,9	1	0,12
99,7-101,2	100,5	1	0,12

QUADRO 3

Seriação dos valores do comprimento jùgulo-pùblico
das 800 mulheres estudadas

Intervalo das classes	Centro das classes	FREQUÊNCIA	
		Total	%
39,0-39,9	40,5	2	0,25
40,0-40,9	41,5	4	0,50
41,0-41,9	42,5	10	1,25
42,0-42,9	43,5	26	3,25
43,0-43,9	44,5	30	3,75
44,0-44,9	45,5	33	6,62
45,0-45,9	46,5	90	11,25
46,0-46,9	47,5	110	13,75
47,0-47,9	48,5	150	18,75
48,0-48,9	49,5	106	13,25
49,0-49,9	50,5	92	11,50
50,0-50,9	51,5	60	7,75
51,0-51,9	52,5	32	4,00
52,0-52,9	53,5	20	2,50
53,0-53,9	54,5	8	1,00
54,0-54,9	55,5	4	0,50
55,0-55,9	56,5	2	0,25
56,0-56,9	57,5	1	0,12

QUADRO 4

Seriação dos valores do membro superior
das 800 mulheres estudadas

Intervalo das classes	Centro das classes	FREQUÊNCIA	
		Total	%
41,0-41,9	41,5	1	0,12
42,0-42,9	42,5	1	0,12
43,0-43,9	43,5	4	0,50
44,0-44,9	44,5	4	0,50
45,0-45,9	45,5	13	1,62
46,0-46,9	46,5	31	3,87
47,0-47,9	47,5	62	7,75
48,0-48,9	48,5	92	11,50
49,0-49,9	49,5	105	13,12
50,0-50,9	50,5	165	20,62
51,0-51,9	51,5	109	13,62
52,0-52,9	52,5	92	11,50
53,0-53,9	53,5	57	7,12
54,0-54,9	54,5	37	4,62
55,0-55,9	55,5	15	1,87
56,0-56,9	56,5	5	0,62
57,0-57,9	57,5	4	0,50
58,0-58,9	58,5	2	0,25
59,0-59,9	59,5	1	0,12

QUADRO 5

Seriação dos valores do membro inferior
das 800 mulheres estudadas

Intervalo das classes	Centro das classes	FREQUÊNCIA	
		Total	%
57,3-58,8	58,1	2	0,25
58,9-60,4	59,7	4	0,50
60,5-62,0	61,3	10	1,25
62,1-63,6	62,9	30	3,75
63,7-65,2	64,5	62	7,75
65,3-66,8	66,1	85	10,62
66,9-68,4	67,7	120	15,00
68,5-70,0	69,3	185	23,12
70,1-71,6	70,9	102	12,75
71,7-73,2	72,5	90	11,25
73,3-74,8	74,1	53	6,62
74,9-76,4	75,7	28	3,50
76,5-78,0	77,3	12	1,50
78,1-79,6	79,9	9	1,12
79,7-81,2	80,5	4	0,50
81,3-82,8	82,1	3	0,37
82,9-84,5	83,7	1	0,12

QUADRO 6

Seriação dos valores da Estatura das 800 mulheres estudadas

Intervalo das classes	Centro das classes	FREQUÊNCIA	
		Total	%
133,5-135,4	134,5	1	0,12
135,5-137,4	136,5	0	0
137,5-139,4	138,5	2	0,25
139,5-141,4	140,5	5	0,62
141,5-143,4	142,0	20	2,50
143,5-145,4	144,0	41	5,12
145,5-147,4	146,0	84	10,50
147,5-149,4	148,0	98	12,25
149,5-151,4	150,0	116	14,50
151,5-153,4	152,0	138	17,25
153,5-155,4	154,0	96	12,00
155,5-157,4	156,0	88	11,00
157,5-159,4	158,0	60	7,50
159,5-161,4	160,0	26	3,25
161,5-163,4	162,0	12	1,50
163,5-165,4	164,0	7	0,87
165,5-167,4	166,0	3	0,37
167,5-169,4	168,0	2	0,25
169,5-171,5	170,0	1	0,12

TABELA DE GRAUS CENTESIMAIS DO NORMÓTIPO DA MULHER PORTUGUESA

(Método do autor e índices sexuais)

-20	-19	-18	-17	-16	-15	-14	-13	-12	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1		+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	+9	+10	+11	+12	+13	+14	+15	+16	+17	+18	+19	+20	
24,72	25,34	25,97	26,61	27,25	27,91	28,56	29,23	29,90	30,59	31,38	31,98	32,69	33,40	34,12	34,86	35,59	36,34	37,09	37,85	I. M. (Índice de massa)	38,62	39,40	40,18	40,97	41,77	42,58	43,39	44,22	45,04	45,89	46,73	45,78	48,44	49,32	50,19	51,08	51,96	52,87	53,77	54,69	55,61
133,60	136,33	138,01	139,70	141,37	143,07	144,74	146,43	148,10	149,80	151,47	153,16	154,84	156,53	158,20	159,90	161,57	163,26	164,93	166,63	I. C. (Índice de comprimento)	167,30	168,98	170,65	172,33	173,99	175,68	177,34	179,02	180,68	182,37	184,03	185,71	187,38	189,06	190,72	192,41	194,07	195,75	197,41	199,10	200,76
122,00	123,53	125,05	126,58	128,10	129,63	131,15	132,68	134,20	135,73	137,25	138,78	140,30	141,83	143,35	144,88	146,40	147,93	149,45	150,98	Estatura	152,50	154,02	155,55	157,08	158,60	160,13	161,65	163,18	164,70	166,23	167,75	169,28	170,80	172,23	173,85	175,38	176,90	178,43	179,95	181,48	183,00
65,04	65,85	66,67	67,48	68,29	69,11	69,92	70,73	71,54	72,36	73,17	73,98	74,80	75,61	76,42	77,24	78,05	78,86	79,67	80,49	Perímetro torácico médio	81,30	82,11	82,93	83,74	84,55	85,37	86,18	86,99	87,80	88,62	89,43	90,24	91,66	91,87	92,68	93,50	94,31	95,12	95,93	96,75	97,56
38,00	38,48	38,95	39,43	39,90	40,38	40,85	41,33	41,80	42,28	42,75	43,23	43,70	44,18	44,65	45,13	45,60	46,08	46,55	47,03	Comprimento júgulo-púbico	47,50	47,98	48,45	48,93	49,40	49,88	50,35	50,83	51,30	51,78	52,25	52,73	53,20	53,68	54,15	54,63	55,10	55,58	56,05	56,53	57,00
40,40	40,91	41,41	41,92	42,42	42,93	43,43	43,94	44,44	44,95	45,45	45,96	46,46	46,97	47,47	47,98	48,48	48,99	49,49	50,00	Comprimento do membro superior	50,50	51,01	51,51	52,02	52,52	53,03	53,53	54,04	54,54	55,05	55,55	56,06	56,56	57,07	57,57	58,08	58,58	59,09	59,59	60,10	60,60
54,40	56,13	56,83	57,52	58,21	58,91	59,60	60,29	60,98	61,68	62,37	63,06	63,76	64,45	65,14	65,84	66,53	67,22	67,91	68,61	Comprimento do membro inferior	69,30	69,99	70,69	71,38	72,07	72,77	73,46	74,15	74,84	75,54	76,23	76,92	77,62	78,31	79,00	79,70	80,39	81,08	81,77	82,47	83,16
27,00	27,34	27,68	28,01	28,35	28,69	29,03	29,36	29,70	30,04	30,38	30,71	31,05	31,39	31,73	32,06	32,40	32,74	33,08	33,41	Diâmetro bi-acromial	33,75	34,09	34,43	34,76	35,10	35,44	35,78	36,11	36,45	36,79	37,13	37,46	37,80	38,14	38,48	38,81	39,15	39,49	39,83	40,16	40,50
24,60	24,91	25,22	25,52	25,83	26,14	26,45	26,75	27,06	27,37	27,68	27,98	28,29	28,60	28,91	29,21	29,52	29,83	30,14	30,44	Diâmetro bi-trocanteriano	30,75	31,06	31,37	31,67	31,98	32,29	32,60	32,90	33,21	33,52	33,83	34,13	34,44	34,75	35,06	35,36	35,67	35,98	36,29	36,60	36,90
26,60	26,93	27,26	27,60	27,93	28,26	28,60	28,93	29,26	29,59	29,93	30,26	30,59	30,92	31,26	31,59	31,92	32,25	32,59	32,92	Comprimento da coxa	33,25	33,58	33,92	34,25	34,58	34,91	35,25	35,58	35,91	36,24	36,58	36,91	37,24	37,57	37,91	38,24	38,57	38,90	39,24	39,57	39,90
29,40	29,77	30,14	30,50	30,87	31,24	31,61	31,97	32,34	32,71	33,08	33,44	33,81	34,18	34,55	34,91	35,28	35,65	36,02	36,38	Comprimento da perna	36,75	37,12	37,49	37,85	38,22	38,59	38,96	39,32	39,69	40,06	40,43	40,79	41,16	41,53	41,90	42,26	42,63	43,00	43,37	43,73	44,10
87,81	88,91	90,00	91,11	92,20	93,30	94,39	95,79	96,59	97,69	98,78	99,88	100,98	102,08	103,17	104,27	105,37	106,47	107,56	108,66	Índice acrómio-trocanter	109,76	110,86	111,96	113,05	114,15	115,24	116,35	117,44	118,54	119,63	120,74	121,83	122,93	124,03	125,13	126,22	127,33	128,43	129,53	130,63	130,72
72,33	73,29	73,99	74,90	75,80	76,91	77,81	78,72	79,62	80,53	81,43	82,34	83,24	84,15	85,05	85,96	86,86	87,77	88,67	89,58	Índice coxa-perna	90,48	91,38	92,29	93,19	94,09	95,00	95,90	96,81	97,72	98,62	99,53	100,43	101,34	102,24	103,15	104,15	104,96	105,86	106,77	107,67	108,57
94,80	97,04	98,24	99,44	100,63	101,84	103,03	104,23	105,42	106,63	107,82	109,02	110,22	111,42	112,61	113,82	115,01	116,21	117,40	118,61	Valor membros (*).	119,80	121,00	122,20	123,40	124,59	125,80	126,99	128,19	129,38	130,59	131,78	132,98	134,18	135,38	136,57	137,78	138,97	140,17	141,36	142,57	143,76

(*) O valor membros resulta da adição dos comprimentos dos membros superior e inferior, e deixa-se registado nesta tabela por ser dado que pode interessar para melhor valorização do tipo constitucional que se determina com os índices de massa e comprimento.